

Reumatología clínica en imágenes

## Acromegalia

### Acromegaly

Dacia Cerdà Gabaroi\*, Hèctor Corominas Macías, Delia Reina Sanz y Ramon Fíguls Poch

Unidad de Reumatología, Hospital de Sant Joan Despí Moisès Broggi, Sant Joan Despí, Barcelona, España

#### Caso clínico

Mujer de 55 años que consulta por poliartralgias de predominio en manos. El dolor era difuso, continuo y de baja intensidad. En la exploración física destacaba un engrosamiento difuso de partes blandas de manos y pies (figs. 1 y 2).



**Figura 1.** Manos. Engrosamiento difuso de partes blandas. Deformidad en cuello de cisne en los terceros dedos, bilateral, con aumento de los pliegues interfalángicos.



**Figura 2.** Pies. Engrosamiento difuso de partes blandas.



**Figura 3.** Radiografía simple de manos. Aumento de los tejidos blandos. Periostitis difusa.

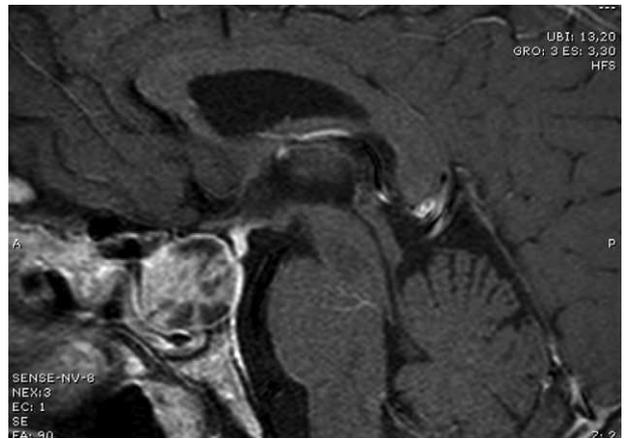
#### Diagnóstico y evolución

Se realizaron radiografías de manos y pies (figs. 3 y 4) en las que se observó un aumento de los tejidos blandos y del espacio articular. Además, se practicó una analítica que resultó diagnóstica. Se determinaron los valores séricos de hormona de crecimiento (GH) y de IGF-1 que resultaron elevados: 5,67  $\mu\text{g/l}$  (0–3,5  $\mu\text{g/l}$ ) y 121 nmol/l (6,1–24,8 nmol/l), respectivamente. La paciente fue diagnosticada de acromegalia. Para completar el

\* Autor para correspondencia.  
Correo electrónico: 32318mcg@comb.cat (D. Cerdà Gabaroi).



**Figura 4.** Radiografía simple de pies. Aumento del espacio articular por hipertrofia del cartílago. Proliferación de los penachos.



**Figura 6.** Resonancia cerebral. Adenoma hipofisario.



**Figura 5.** Radiografía simple de cráneo. Aumento de tamaño de la silla turca. Engrosamiento de la bóveda craneal. Tamaño aumentado de los senos paranasales.

estudio se le realizó una radiografía de cráneo (fig. 5) en la que destaca un aumento de tamaño de la silla turca y una resonancia cerebral que detectó la presencia de un adenoma hipofisario (fig. 6).

## Discusión

La acromegalia, generalmente, está producida por un adenoma hipofisario. Su prevalencia es de 4 casos/millón de personas. El exceso de GH actúa sobre osteocitos, condrocitos y fibroblastos, estimulando el crecimiento progresivo de las partes acras del organismo que se traduce con cambios radiológicos. La afectación articular en la acromegalia es una de las complicaciones

clínicas más frecuentes y puede ser la manifestación más temprana en una proporción significativa de pacientes. Las manifestaciones músculo-esqueléticas que se presentan en la acromegalia son inespecíficas, progresivas y de aparición insidiosa, como dolor lumbar, artropatía de las extremidades, neuropatía por compresión y fenómeno de Raynaud<sup>1,2</sup>.

Radiológicamente, en una fase inicial, se produce el aumento del espacio articular por hipertrofia del cartílago hialino y posteriormente evoluciona a un patrón indistinguible de artrosis primaria<sup>3</sup>.

## Responsabilidades éticas

**Protección de personas y animales.** Los autores declaran que para esta investigación no se han realizado experimentos en seres humanos ni en animales.

**Confidencialidad de los datos.** Los autores declaran que han seguido los protocolos de su centro de trabajo sobre la publicación de datos de pacientes y que todos los pacientes incluidos en el estudio han recibido información suficiente y han dado su consentimiento informado por escrito para participar en dicho estudio.

**Derecho a la privacidad y consentimiento informado.** Los autores han obtenido el consentimiento informado de los pacientes y/o sujetos referidos en el artículo. Este documento obra en poder del autor de correspondencia.

## Bibliografía

1. Killinger Z, Payer J, Lazuúrová I, Imrich R, Homérova Z, Kuzma M, et al. Arthropaty in acromegaly. *Rheum Dis Clin North Am.* 2010;36:713-20.
2. Colao A, Ferone D, Marzullo P, Lombardi G. Systemic complications of acromegaly: epidemiology, pathogenesis and management. *Endocr Rev.* 2004;25:102-52.
3. Resnick D, Kransdorf MJ. *Endocrinological diseases.* En: Resnick D, Kransdorf MJ, editores. *Bone and joint imaging.* 3.ª ed. Filadelfia: Saunders; 2005.