



## P176 - Actividad asistencial de 10 consultas monográficas de enfermería reumatológica

S. Fernández Sánchez, M. Rusiñol<sup>2</sup>, L. Valencia<sup>3</sup>, R. Villaescusa<sup>4</sup>, V. Abad<sup>4</sup>, M. Serra<sup>5</sup>, N. Sapena<sup>6</sup>, R.M. Serrano<sup>7</sup>, P. Alamillo<sup>8</sup>, S. García-Díaz<sup>9</sup> e I. Vidal<sup>10</sup>

<sup>1</sup>Hospital de Santa Creu i Sant Pau. Barcelona. <sup>2</sup>Hospital Universitari Mútua Terrassa. <sup>3</sup>Hospital Universitari de Bellvitge. Barcelona. <sup>4</sup>Hospital del Mar. Barcelona. <sup>5</sup>Hospital Universitari Sta. María. Lleida. <sup>6</sup>Hospital Clínic de Barcelona. <sup>7</sup>Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Badalona. <sup>8</sup>Hospital Universitari Joan XXIII. Tarragona. <sup>9</sup>Hospital Moisès Broggi. Sant Joan Despí. Consorci Sanitari Integral (CSI). <sup>10</sup>Hospital General de Granollers.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar el perfil del profesional de enfermería de las consultas monográficas de reumatología hospitalaria y describir las características de los pacientes que acuden a estas consultas, así como las funciones desempeñadas por enfermería.

**Métodos:** Estudio descriptivo prospectivo. Participaron 11 enfermeras responsables de 10 consultas monográficas en reumatología de hospitales de Cataluña. En primer lugar se pasó una encuesta a las enfermeras que incluyó variables sociodemográficas y de medios estructurales. Posteriormente cada enfermera registró los pacientes que acudieron a sus consultas durante veinte días laborables del mes de noviembre de 2019. Las variables recogidas de los pacientes fueron: edad, sexo, patología reumática, tipo de cita (programada o espontánea) y motivo de consulta: educación, procedimientos, control del riesgo cardiovascular, revisión de vacunas, control analítico, control de pacientes estables, curas, gestión, brotes, efectos secundarios a los tratamientos y dudas. Todas las variables fueron registradas en una base de datos creada para el estudio.

**Resultados:** La media del área de influencia poblacional de los hospitales participantes fue de 341.688 habitantes. La consulta más antigua es de 1986 y la más reciente de 2018. Los profesionales de enfermería responsables eran mujeres con una media de edad de 51 años (DE 7), con una experiencia en el área de reumatología de 10 años (DE 10) y con una dedicación exclusiva en reumatología. El 40% realizaba docencia y el 90% investigación. En cuanto a los medios: el 100% disponía de despacho, agenda propia y agenda telefónica. Durante los 20 días laborales analizados en estas consultas monográficas se atendieron 2410 pacientes. El 69% fueron mujeres y la media de edad fue de 60 años (DE 16 a.). Las patologías atendidas con más frecuencia fueron artritis reumatoide (39%), espondiloartropatías (31%) y osteoporosis (14%) (tabla 1) con una media desde el inicio del diagnóstico de 9 años (DE 8 a.). Del total de consultas atendidas: 1.754 fueron programadas, 635 espontáneas y 10 pacientes estaban hospitalizados. De los pacientes programados 1448 lo hicieron de forma presencial y 306 fueron controles telemáticos. De las consultas espontáneas 166 lo hicieron de forma presencial y 469 de forma telemática. Las funciones más frecuentes realizadas por el profesional de enfermería en las visitas programadas fueron: educación (52%), procedimientos (54%) y control de pacientes estables (54%) (tabla 2). La atención más

frecuente demandada por los pacientes que consultaron de forma espontánea presencial y telemática fueron por brotes y dudas (tabla 3).

Tabla 1. Patología del paciente atendido en la consulta monográfica de enfermería reumatológica

Patología	n (%)
Artritis reumatoide	933 (38,7)
Espondiloartropatía	751 (31,1)
Osteoporosis	340 (14,1)
Lupus	72(3)
Vasculitis	69(2,9)
Esclerodermia	34 (1,4)
Artritis cristalinas	23 (1)
Artrosis	18 (0,7)
Síndrome Sjögren	15 (0,6)
Fibromialgia	14 (0,6)
Otras patologías	140 (5,8)

Tabla 2. Funciones de enfermería realizadas en pacientes programados

Actividad realizada	n (%)
Educación	124 (52)
Procedimientos	1301 (54)
Control y seguimiento	
Riesgo cardiovascular	1303 (54)
Revisión de vacunas	282 (12)
Control analítico	963 (40)
Control de paciente estable	415 (17)
Curas	25 (1)
Gestión	923 (38)

Tabla 3. Motivos de consulta espontánea: presencial y telemática

Motivo consulta espontánea	Presencial n (%)	Telemática n (%)
Brote	73 (36,5)	169 (34)
Efecto secundario	15 (7,5)	46 (9)
Activar tratamiento	40 (20)	45 (8,8)
Duda	44 (22)	158 (30,9)
Administrativa	28 (14)	93 (18)

**Conclusiones:** La artritis reumatoide, las espondiloartropatías y las osteoporosis son las patologías más consultadas en las consultas monográficas de enfermería en reumatología. Las funciones de enfermería más frecuentes realizadas en pacientes programados son la educación, el control de pacientes estables y los procedimientos. Los motivos de consultas espontáneas más frecuentes, tanto presenciales como telemáticos, fueron los brotes de la enfermedad reumática y las dudas. La actividad y el consenso de la misma en la consulta de la enfermera de reumatología dentro de las unidades de reumatología están en desarrollo. Sin duda, la presencia de enfermeras especializadas en reumatología con disponibilidad de despacho, agenda propia y agenda telefónica, aporta ventajas asistenciales a los pacientes y a los equipos.