



Reumatología Clínica



<https://www.reumatologiaclinica.org>

CO12 - PREVALENCIA E INFLUENCIA DEL TIEMPO DE EVOLUCIÓN EN LA CANTIDAD DE DEPÓSITOS ARTICULARES Y PERIARTICULARES DE CRISTALES DE URATO MONOSÓDICO (UMS) DETECTADOS POR ECOGRAFÍA EN PACIENTES CON ARTRITIS GOTOSA NO TRATADA

L.A. Torrens Cid, J. Molina Collada, C.Y. Soletto K, L.R. Caballero Motta, A.M. Anzola Alfaro, A. Ariza Lapuente, I. Castrejón Fernández, J. Rivera Redondo, J.M. Álvaro-Gracia y J.C. Nieto-González

Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: El uso de la ecografía articular (ECO) en el diagnóstico de los pacientes con gota se ha incrementado a lo largo de estos últimos años. Los hallazgos ecográficos pueden ser detectados desde fases tempranas de la enfermedad. Nuestro objetivo es determinar la prevalencia e influencia del tiempo de evolución (inicio de los síntomas) en la cantidad de depósitos de cristales de urato monosódico (UMS) articulares y periarticulares en pacientes con gota de reciente diagnóstico o conocida, sin tratamiento reductor de la uricemia (TRU).

Métodos: Estudio observacional, transversal y descriptivo que incluyó pacientes con diagnóstico de gota (Criterios ACR/EULAR 2015) vistos entre septiembre y noviembre de 2019 en el servicio de Reumatología de un centro terciario. Se recogieron datos demográficos y analíticos (tabla 1) y se realizó ECO a cada paciente de forma sistemática por dos reumatólogos, explorando un total de 20 localizaciones (8 tendones y 12 articulaciones). Se buscaron imágenes sugestivas de depósito de cristales de urato monosódico (UMS) siguiendo las definiciones ecográficas OMERACT 2015. En la variable depósitos se incluyen las lesiones de tofo, agregados hiperecoicos (AH) y doble contorno (DC).

Resultados: Se incluyeron un total de 38 pacientes, 34 varones (89,5%) y 4 mujeres (10,5%). 27 pacientes (71,1%) presentaban cristales de UMS en muestras de líquido sinovial, mientras que el resto (28,9%) cumplía criterios ACR/EULAR 2015 para Gota. El tiempo de evolución desde los primeros síntomas es menor de 6 meses en 20 pacientes (52,6%) y mayor a 6 meses en 18 (47,36%). Del total de pacientes, 37 (97,36%) presentaban algún tipo de depósito en las localizaciones exploradas y el 78,94% (30) de los pacientes, tenían al menos entre una y cuatro localizaciones con depósitos. Los 20 pacientes con un tiempo de evolución menor a 6 meses, presentaban 56 localizaciones con depósitos (43,07%), mientras que aquellos con clínica superior a 6 meses (18) presentaban 74 localizaciones (56,92%). La rodilla izquierda (RI) fue la localización con más pacientes con depósitos (78,95%), presentándose los datos de todas las articulaciones y tendones en la tabla 2. De las 145 imágenes ecográficas con lesiones elementales por depósitos de UMS, 28 fueron tofos (19,31%), 33 AH (22,75) y 84 DC (57,93%). La imagen de DC en RI fue el más frecuente (21,38%), seguido de DC en RD (17,24%) y DC en 1MTF (10,24%).

Tabla 1. Características demográficas, clínicas y analíticas

Características	Pacientes (n = 38)	%
Sexo	Varones 34	89,5
	Mujeres 4	10,5
Edad (años)	Media \pm DE 60 \pm 14,43	
	HTA 18	47,4
Comorbilidades asociadas	DM 4	10,5
	DL 13	34,2
	Tabaquismo 7	18,4
	Alcoholismo 14	36,8
	Psoriasis 1	2,6
IMC (Kg/m ²)	Media \pm DE 27,3 \pm 4,23	
Niveles de ácido úrico en sangre (mg/dL)	Media \pm DE 8,2 \pm 1,74	
Niveles de creatinina en sangre (mg/dL)	Media \pm DE 1,09 \pm 0,75	
Reactantes de fase aguda	PCR: media \pm DE 3,3 \pm 4,5	
	VSG: media \pm DE 24 \pm 20,3	
Diagnóstico biológico	Cristales UMS+ 27	77,1
	Monoarticular 16	42,1
Forma de presentación	Oligoarticular 17	44,7

Tabla 2. Localizaciones y pacientes con depósitos

Localización anatómica	N	Pacientes con depósito ecográfico	%
Codo dcho	38	1	2,63
Codo izq	38	6	15,79
TT dcho	38	4	10,53
TT izq	38	1	2,63
2MCF dcha	38	3	7,89
2MCF izq	38	1	2,63
RDC dcha	38	2	5,26
RDC izq	38	0	0,00
FF carpo dcho	38	1	2,63
FF carpo izq	38	0	0,00
RD dcha	38	25	65,79
RD izq	38	30	78,95
TR dcho	38	8	21,05
TR izq	38	5	13,16
Tobillo dcho	38	0	0,00

Tobillo izq	38	0	0,00
TA dcho	38	4	10,53
TA izq	38	0	0,00
1MTF dcha	38	23	60,53
1MTF izq	38	16	42,11

Dcho/a: derecho/a; izq: izquierda; TT: Tendón tríceps; MCF: metacarpofalángica;RDC: radiocarpiana; FF: flexores; RD: rodilla derecha; RI: rodilla izquierda;TR: tendón rotuliano; TA: tibial anterior; 1MTF: primera metatarsofalángica.

Tabla 3. Mediana de localizaciones con depósitos e imágenes por grupo

	6 meses (n, %)	> 6 meses (n,%)	p
Localizaciones con depósitos	56 (43,07)	74 (56,92)	0,075 ¹
Imágenes con depósitos			
Tofos	8 (28,57)	20 (71,43)	0,018*
Mediana, RI	0 (0-0)	0 (0-1)	0,023*
AH	7 (21,21)	26 (78,79)	
Mediana, RI	0 (0-0)	0 (0-1)	0,853*
DC	39 (46,43)	45 (53,57)	
Mediana, RI	0,5 (0-1)	0 (0-2)	

*Test U de Mann-Whitney comparación medianas. RI: rango intercuartílico.

Conclusiones: Casi el 100% de los pacientes con gota de reciente diagnóstico y sin TRU presentaba imágenes ecográficas sugestivas de depósito por UMS en alguna de las localizaciones exploradas. Más de dos tercios del total de los hallazgos ecográficos se localizaron en rodillas y 1ª MTF. Los pacientes con artritis gotosa no tratada mayor de 6 meses tuvieron mayor cantidad de localizaciones con depósitos de UMS en ECO. La presencia de tofos y AH fueron estadísticamente superiores en pacientes con más de 6 meses de duración de la enfermedad (tabla 3).