Reumatol Clin. 2020;16(Espec Cong):42

Reumatología Clínica

https://www.reumatologiaclinica.org

CO44 - Prevalencia de la sensibilidad al gluten no celíaca en una cohorte de pacientes con Fibromialgia de una unidad hospitalaria especializada

M. Almirall Bernabé, F. Casellas y S. Marsal

Servicio de Reumatología. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona.

Resumen

Introducción: Hay datos contradictorios sobre la eficacia de una dieta sin gluten en pacientes con fibromialgia y no hay estudios sobre la prevalencia de la sensibilidad al gluten no celíaca en estos pacientes. El objetivo principal fue establecer la prevalencia de la sensibilidad al gluten no celíaca según los criterios de Salerno en una cohorte de pacientes con fibromialgia. Los objetivos secundarios fueron evaluar el porcentaje de pacientes que respondían a una dieta sin gluten de seis semanas de duración y el porcentaje de respondedores a la dieta que no discriminaban entre gluten y placebo.

Métodos: Estudio experimental no controlado llevado a cabo en una cohorte de pacientes con fibromialgia de una Unidad Hospitalaria Especializada entre junio de 2018 y diciembre de 2019. Se descartaron aquellos con diagnósticos previos de trastornos relacionados con el gluten, que estaban realizando una dieta sin gluten, que no querían participar en el estudio y que presentaban serología positiva para enfermedad celíaca o alergia al trigo o biopsia duodenal positiva. Se aplicaron los criterios diagnósticos de Salerno que se basan en dos pasos, la evaluación de la respuesta clínica a una dieta sin gluten, de seis semanas, y la provocación a simple ciego con gluten y placebo, de tres semanas. La evaluación clínica en los dos pasos se efectúa con un cuestionario que incluye tres Escalas Visuales Analógicas, EVAs, de los tres síntomas principales. La respuesta a la dieta sin gluten se define como una reducción mayor al 30% de las puntuaciones de las EVAs de por lo menos uno de los tres síntomas sin empeoramiento de los otros dos, durante al menos el 50% del tiempo y el resultado positivo de la provocación se define por una variación mayor del 30% en las puntuaciones de las EVAs entre gluten y placebo.

Resultados: De 142 pacientes seleccionados, 31 (el 21,8%) respondieron a la dieta sin gluten de seis semanas de duración. Todos los respondedores a la dieta (el 100%) mejoraron de su síntoma principal intestinal y 17 (el 51,5%) mejoraron también al menos un síntoma extraintestinal (dolor y/o fatiga). De los 31 que respondieron a la dieta sólo 8 (el 25,8% de los respondedores y el 5,6% del total de seleccionados) cumplieron los criterios diagnósticos de los expertos de Salerno para sensibilidad al gluten no celíaca (porque discriminaron entre los preparados de gluten y placebo).

Conclusiones: La prevalencia de la sensibilidad al gluten no celíaca en nuestra cohorte de pacientes con fibromialgia fue del 5,6%, similar a la hallada en la población general, que varía del 0,6% en centros de asistencia primaria al 6% en centros de tercer nivel. El porcentaje de respuesta a

la dieta sin gluten de seis semanas de duración no fue muy destacable, del 21,8% de los pacientes, sobre todo teniendo en cuenta que sólo la mitad de éstos mostraron mejoría de al menos un síntoma principal extraintestinal, dolor y/o fatiga. Sólo el 25,8% de los respondedores discriminaron entre gluten y placebo, resultados similares a los hallados en estudios previos.

1699-258X © 2020. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados