



P172 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS Y RECOMENDACIONES EN PACIENTES CON OSTEOPOROSIS

C. Cano Pérez¹, M.D. Gil de Gallego², O. Aranega Rodríguez¹, I. Balaguer Trull³, C. Nájera Herranz⁴, I. Cánovas Olmos⁴, E. Grau García⁴, A. Carbonell Jordá⁵, J. de la Torre-Aboki⁶, C.M. Francés Amorós⁷, A. Gómez Clan⁸, E. Marín Martín⁹, N. Martínez Alberola⁹, V. Núñez Monje¹⁰ E I. Torner Hernández¹⁰ en nombre del grupo GESVR (Grupo de Enfermería de la Sociedad Valenciana de Reumatología)

¹Servicio de Reumatología. Hospital de la Vilajoyosa. ²Servicio de Reumatología. Hospital de Alcoy. Alicante. ³Servicio de Reumatología y Metabolismo Óseo. Hospital General Universitario de Valencia. ⁴Servicio de Reumatología. Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia. ⁵Servicio de Reumatología. Hospital Universitario San Juan. Alicante. ⁶Servicio de Reumatología. Hospital General de Alicante. ⁷Servicio de Reumatología Pediátrica. Hospital Universitario de Valencia. ⁸Servicio de Reumatología. Hospital de Vinalopó. ⁹Servicio de Reumatología. Hospital General Universitario de Elda. ¹⁰Servicio de Reumatología. Hospital Universitario Dr. Peset. Valencia.

Resumen

Introducción: La publicación en 2014 del Documento de Consenso sobre prevención de fragilidad y caídas en la persona mayor como estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS, supone un punto de inflexión, definiéndose el problema y estableciendo pautas para la detección, evaluación y actuación en personas en riesgo. Todo ello se basa en el personal de Enfermería de Atención Primaria principalmente. Sin embargo, Enfermería de Reumatología puede ser de gran ayuda para la detección de estos pacientes, y facilitar el conocimiento de recomendaciones y consejos que permitan la prevención de fragilidad y caídas.

Objetivos: Elaborar un tríptico que refleje las recomendaciones y consejos necesarios para la prevención de caídas en pacientes con osteoporosis (OP) para su distribución entre pacientes mayores con OP.

Métodos: Tras la revisión sistemática de bibliografía actual sobre la prevención de fragilidad y caídas en la persona mayor, el GESVR ha elaborado un tríptico con recomendaciones y consejos para poder informar a los pacientes con OP que acuden a las consultas de Reumatología en hospitales de la Comunidad Valenciana.

Resultados: La elaboración del tríptico permite disponer al paciente con OP de información relevante que debe conocer para prevenir las caídas y las posteriores fracturas por fragilidad. El tríptico se estructura en información sobre: Definición de la OP y las caídas; Recomendaciones dietéticas y ejercicio físico; Causas de caídas y consejos para su prevención; Contacto del GESVR (www.svreumatologia.com). El tríptico ha sido enviado a todos los Servicios de Reumatología de la Comunidad Valenciana para su difusión, con el fin de que los pacientes reciban la información más completa y adecuada sobre su patología.

Conclusiones: Un porcentaje relevante de pacientes que se atienden en las consultas de Reumatología, tanto de médico como de enfermería, son pacientes potenciales con alto riesgo de caída. La utilización del tríptico diseñado en la consulta de Enfermería en Reumatología podría suponer una herramienta muy relevante en la educación del paciente con OP y en la prevención de caídas.