Reumatol Clin. 2020;16(Espec Cong):135

Reumatología Clínica

https://www.reumatologiaclinica.org

P092 - UTILIDAD DE UN PROGRAMA ESPECÍFICO PARA MANTENER ACTUALIZADA LA VACUNACIÓN EN PACIENTES CON ENFERMEDADES REUMÁTICAS CRÓNICAS

C.P. Vela Casasempere[1], H. Perelló Oliver[3], S. Gómez Sabater[2], R. Caño Alameda[2] y A. Begazo Cruz[4]

[1]Hospital General Universitario de Alicante. [2]ISABIAL. [3]Universidad Miguel Hernández. [4]Hospital Los Arcos. Murcia.

Resumen

Introducción y objetivos: El tratamiento de las enfermedades inflamatorias crónicas articulares (EICA) con fármacos biológicos conlleva un mayor riesgo de infecciones graves, algunas evitables mediante vacunación. Pese a disponer de guías y recomendaciones para la inmunización de estos pacientes, el grado de cumplimiento es en ocasiones bajo: en nuestro centro en 2014 encontramos vacunación incompleta en el 37,5%, y nula en el 17,9%, lo que nos llevó a implantar un programa de vacunación, que pudo ser aplicado parcialmente. Dado que el cumplimiento de las recomendaciones de vacunación depende esencialmente de la voluntad del propio paciente, nuestro interés se ha centrado en: (A) conocer el grado de adherencia a la vacunación en los pacientes incluidos en el programa; (B) evaluar la eficacia de la aplicación del programa en comparación a la población que no pudo ser incluida.

Métodos: Estudio transversal retrospectivo en pacientes con EICA atendidos en nuestro centro. Criterios de inclusión: pacientes con EICA, en tratamiento biológico activo a fecha de 31/10/2014 y con vacunación incompleta o ausente detectada en el estudio previo (1). Criterios de exclusión: sin terapia biológica actual, pérdida de seguimiento, exitus. Variables: edad, sexo, diagnóstico, vacunas recibidas; motivo de no cumplimiento. Estadística: proporciones, medias y DE para describir la población. Test de Kolmogorov-Smirnov para comprobar normalidad. Relación entre variables mediante chi-cuadrado (cualitativas), t-Student (cuantitativas con distribución normal) y U-Mann-Witney (no normales). Significación estadística < 0,05. Se ha empleado el paquete estadístico IBM SPSS Statistics 24.

Resultados: 223 pacientes cumplen criterios, se excluyen 43 (24 sin biológico actual, 7 pérdida de seguimiento, 12 exitus). Se analizan 180 pacientes, 103 mujeres (57,22%), 77 varones (42,77%), edad 59,84 ± 14,8 años (20-87); artritis reumatoide 80 (44,4%), espondilitis anquilosante 47 (26,1%), artritis psoriásica 33 (18,3%). Previo al programa, 47 (26,1%) no habían recibido ninguna vacuna, y 133 tenían vacunación incompleta (73,9%). Se propuso el programa de vacunación a 55 pacientes, lo completan 42 (13 rechazan la vacunación o no acuden a la cita); a 125 no se les propuso el programa. La tabla 1 muestra las características basales de ambos grupos, no hubo diferencias significativas entre ellos, salvo el estado de vacunación en 2015, previo a la aplicación del programa. Actualmente, 62 pacientes no se vacunan (34,4%); 53 (29,4%) tienen vacunación

incompleta y 65 (36,1%) completa y actualizada. Pese a no estar en el programa, 23 pacientes han actualizado su estado de vacunación en estos cuatro años por otros motivos (12 por indicación del reumatólogo, 7 por un cambio en el tratamiento y 4 por indicación del neumólogo). De los 42 pacientes que completaron el programa, 29 (69%) mantienen la vacunación completa, 3 (7,1%) incompleta, y 10 (23,8%) han abandonado la vacunación, frente al 26,1%, 36,2% y 37,7% respectivamente del grupo que no siguió el programa (p = 0,000) (tabla 2).

Tabla 1. Características basales de los grupos con y sin programa de vacunación

	Realiza programa vacunación (N 42)	No realiza programa vacunación (N 138)	p
Edad (media ± DE)	57,95 ± 12,41	60,42 ± 15,47	0,171
Tiempo evolución (años, media ± DE)	16,32 ± 9,24	17,15 ± 10,43	0,921
Duración tratamiento (meses, media ± DE)	102,6 ± 43,9	86,17 ± 47,86	0,058
Sexo Mujer (n y %)	25 (59,5%)	78 (56,5%)	0,731
Estado vacuna 2015 (No vacunado, n y %)	29 (69%)	18 (13%)	0,000

Tabla 2. Situación de vacunación actual, comparando los grupos de pacientes incluidos y no incluidos en el programa

Vacunación	Realiza programa vacunación (N 42)	No realiza programa vacunación (N 138)	Total
Actualizada (n y %)	29 (69%)	36 (26,1%)	65 (36,1%)
Incompleta (n y %)	3 (7,1%)	50 (36,2%)	53 (29,4%)
No vacunados (n y %)	10 (23,8%)	52 (37,7%)	62 (34,4%)
TOTAL (n y %)	42 (100,0%)	138 (100,0%)	180 (100,0%)

p = 0,000.

Conclusiones: Existe una tendencia al abandono de las recomendaciones para control de riesgos en los pacientes con EICA. La implementación de programas específicos de vacunación mejora el cumplimiento.

Bibliografía

1. Begazo Cruz A, Vela Casasempere P. XLI Congreso Nacional de la SER. Sevilla, 20-22 de mayo de 2015. Reumatol Clin. 2015;11(EspecCong):77.

1699-258X © 2020. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados