



## PCOVID07 - MENOR INCIDENCIA DE FRACTURAS MAJOR DURANTE EL CONFINAMIENTO POR LA PANDEMIA COVID 19

A. Naranjo Hernández<sup>1</sup>, S. Ojeda<sup>1</sup>, A. Molina<sup>1</sup>, V. Hernández<sup>1</sup> y M.A. Negrín<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Reumatología. Fracture Liaison Service. Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria. <sup>2</sup>Departamento de Métodos cuantitativos. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** El 14 de marzo de 2020 entró en vigor un período de confinamiento estricto para la población española debido a la pandemia por COVID-19, que se prolongó hasta el 15 de junio, fecha en la que las Islas Canarias entraron en la etapa denominada de “nueva normalidad”. Previamente, el 25 de mayo, se pasó a la fase 2 que permitió una apertura parcial. El objetivo de este trabajo es analizar el efecto sobre la incidencia de fractura “mayor” (vertebral clínica, cadera, húmero y antebrazo), durante el período de confinamiento.

**Métodos:** Se realizó un estudio observacional consistente en la revisión de los registros electrónicos del servicio de urgencias de nuestra institución durante los meses de enero a diciembre de 2017 a 2019 y de enero a junio de 2020, ambos inclusive. El criterio de inclusión fue el de pacientes de edad igual o superior a 50 años con fractura “mayor” por fragilidad. Se utilizó la clasificación CIE-10-ES, de referencia para la codificación clínica y registro de morbilidad en España. En el análisis estadístico se empleó el test de diferencia de medias para muestras pareadas.

**Resultados:** Durante los meses de marzo, abril y mayo de 2020 se registraron 190 fracturas “mayor” (cadera 72, antebrazo 56, húmero 48, vértebra 14). En el mismo periodo de 2019 se registraron 304 fracturas (reducción de un 42,7%). El promedio de fracturas durante los meses de marzo, abril y mayo de 2017 a 2019 fue de 107, 90 y 105 respectivamente, frente a 64, 54 y 72 fracturas en 2020 (reducción del 40%, 40% y 32% respectivamente) ( $p = 0,005$ ) (tabla). Por tipo de fractura, la reducción de incidencia en los meses de marzo, abril y mayo de 2020 respecto al promedio de 2017 a 2019 fue, respectivamente: cadera del 38%, 27% y 32% ( $p = 0,02$ ); vértebra 12%, 71% y 45% ( $p = 0,13$ ); húmero 25%, 54% y 17% ( $p = 0,12$ ); antebrazo 59%, 35% y 35% ( $p = 0,05$ ). En el mes de junio de 2020 la cifra de fracturas se incrementó un 11% respecto al promedio de 2017 a 2019 (97 vs 87).

Número de fracturas por mes

|  | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 |
|--|------|------|------|------|
|--|------|------|------|------|

|          |            |      |      |      |      |
|----------|------------|------|------|------|------|
| Cadera   | Enero      | 29   | 47   | 21   | 35   |
|          | Febrero    | 40   | 39   | 31   | 32   |
|          | Marzo      | 28   | 53   | 35   | 24   |
|          | Abril      | 29   | 28   | 37   | 23   |
|          | Mayo       | 33   | 40   | 38   | 25   |
|          | Junio      | 21   | 39   | 29   | 37   |
|          | Julio      | 25   | 26   | 32   |      |
|          | Agosto     | 25   | 32   | 27   |      |
|          | Septiembre | 9    | 30   | 22   |      |
|          | Octubre    | 23   | 31   | 31   |      |
|          | Noviembre  | 38   | 38   | 21   |      |
|          | Diciembre  | 32   | 48   | 46   |      |
|          |            | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 |
| Vértebra | Enero      | 2    | 10   | 6    | 16   |
|          | Febrero    | 12   | 8    | 10   | 7    |
|          | Marzo      | 5    | 3    | 9    | 5    |
|          | Abril      | 4    | 9    | 8    | 2    |
|          | Mayo       | 12   | 15   | 11   | 7    |
|          | Junio      | 9    | 9    | 5    | 8    |
|          | Julio      | 6    | 11   | 14   |      |
|          | Agosto     | 5    | 7    | 10   |      |
|          | Septiembre | 6    | 9    | 10   |      |
|          | Octubre    | 5    | 6    | 7    |      |
|          | Noviembre  | 9    | 9    | 8    |      |
|          | Diciembre  | 5    | 10   | 8    |      |
|          |            | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 |
| Húmero   | Enero      | 18   | 25   | 25   | 28   |
|          | Febrero    | 25   | 19   | 26   | 20   |
|          | Marzo      | 25   | 25   | 30   | 20   |
|          | Abril      | 22   | 32   | 24   | 12   |
|          | Mayo       | 18   | 23   | 17   | 16   |
|          | Junio      | 20   | 23   | 19   | 21   |
|          | Julio      | 16   | 24   | 20   |      |
|          | Agosto     | 24   | 24   | 24   |      |
|          | Septiembre | 14   | 27   | 16   |      |
|          | Octubre    | 13   | 23   | 20   |      |
|          | Noviembre  | 21   | 20   | 25   |      |
|          | Diciembre  | 33   | 28   | 25   |      |
|          |            | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 |

|             |            |     |      |      |      |
|-------------|------------|-----|------|------|------|
| Antebrazo   | Enero      | 25  | 38   | 34   | 38   |
|             | Febrero    | 32  | 34   | 17   | 26   |
|             | Marzo      | 38  | 38   | 33   | 15   |
|             | Abril      | 28  | 21   | 30   | 17   |
|             | Mayo       | 39  | 39   | 32   | 24   |
|             | Junio      | 28  | 31   | 29   | 31   |
|             | Julio      | 25  | 29   | 54   |      |
|             | Agosto     | 24  | 39   | 48   |      |
|             | Septiembre | 29  | 35   | 43   |      |
|             | Octubre    | 40  | 29   | 34   |      |
|             | Noviembre  | 26  | 29   | 31   |      |
|             | Diciembre  | 33  | 42   | 40   |      |
|             |            |     | 2017 | 2018 | 2019 |
| Todas mayor | Enero      | 74  | 120  | 86   | 117  |
|             | Febrero    | 109 | 100  | 84   | 85   |
|             | Marzo      | 96  | 119  | 107  | 64   |
|             | Abril      | 83  | 90   | 99   | 54   |
|             | Mayo       | 102 | 117  | 98   | 72   |
|             | Junio      | 78  | 102  | 82   | 97   |
|             | Julio      | 72  | 90   | 120  |      |
|             | Agosto     | 78  | 102  | 109  |      |
|             | Septiembre | 58  | 101  | 91   |      |
|             | Octubre    | 81  | 89   | 92   |      |
|             | Noviembre  | 94  | 96   | 85   |      |
|             | Diciembre  | 103 | 128  | 119  |      |

**Conclusiones:** Durante el confinamiento por la pandemia de COVID-19 se observó una reducción significativa de las fracturas “mayor” por fragilidad, en torno al 40%, siendo más acusado en los meses de marzo y abril y particularmente para fractura de cadera, mientras que la cifra de junio es similar a la de los años previos.