



Reumatología Clínica



<https://www.reumatologiaclinica.org>

RC008 - EFICACIA DE LOS INHIBIDORES DE LAS JAK CINASAS EN LA ARTRITIS REUMATOIDE REFRACTARIA: DATOS EN PRÁCTICA CLÍNICA REAL

F.J. Narváez García¹, J.J. Alegre², B. Rodríguez³, P. Estrada⁴, A. Sendra², A.M. Millán⁵, S. Jeria⁵, D. Reina⁴, J.M. Nolla¹ y C. Díaz Torné⁵

¹Servicios de Reumatología. Hospital Universitario de Bellvitge. Barcelona. ²Servicio de Reumatología. Hospital Universitario Dr. Peset. Valencia. ³Sección de Reumatología. Fundación Althaia. Manresa. ⁴Servicio de Reumatología. Hospital Moisés Broggi. Sant Joan Despí. ⁵Servicio de Reumatología. Hospital Universitario de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Evaluar la eficacia de los inhibidores de las JAK cinasas en pacientes con artritis reumatoide (AR) refractaria.

Métodos: Estudio observacional multicéntrico en pacientes con AR refractaria tratados con tofacitinib o baricitinib. De acuerdo con la definición propuesta por De Hair et al (Rheumatology. 2018;57:1135-44) se consideró una AR como refractaria en caso de ineficacia (primaria o secundaria) a 2 o más mecanismos de acción de los FAME biológicos (anti-TNF, anti-IL6, anti-CD20 o bloqueo de la coestimulación de células T).

Resultados: Se han incluido 62 pacientes, cuyas principales características se exponen en la tabla 1. Gran parte de los enfermos también cumplían las otras 2 definiciones de AR refractaria que se han propuesto hasta la fecha: Ineficacia a 1 FAMEb anticitoquina (bloqueo del TNF o de la IL-6) y a una terapia dirigida celular (depleción de linfocitos B o bloqueo de la coestimulación del linf T): 51 (82%) [Buch MH, et al. Ann Rheum Dis. 2018;77:966-9]. Ineficacia a 3 mecanismos de acción: 32 (50%). [Kearsley-Fleet L, et al. Ann Rheum Dis. 2018;77:1405-12]. El tiempo de seguimiento (mediana) tras el inicio de los jakinibs fue de 15 meses (IQR 25-75%:6-20) con un total de 68,5 pacientes-año. En 3 (5%) pacientes, el tratamiento se suspendió en las primeras semanas por efectos adversos. La respuesta en los 59 enfermos restantes con ≥ 3 meses de terapia se muestran en las tablas. Un 39% (23/59) de los pacientes tuvo una respuesta EULAR buena, un 37% (22) una respuesta moderada y un 24% (14) no respondieron. Al final del período de seguimiento, 45 de los 59 enfermos (76%) continuaba en tratamiento. El único factor asociado con la consecución del objetivo terapéutico (remisión o baja actividad tanto si se define por CDAI, como por DAS28-VSG) en el estudio comparativo entre grupos fue el fracaso previo a las 2 terapias dirigidas celulares ($p = 0,018$). No se observaron diferencias en la eficacia entre jakinibs (tampoco en la valoración del dolor por el paciente).

	Basal	Final	Delta	p (Wilcoxon)
DAS28-VSG	5,26 ± 1,08	3,63 ± 1,4	- 1,62	0,0001
DAS28-PCR	4,98 ± 0,86	3,25 ± 1,3	- 1,73	0,0001

CDAI	$27,7 \pm 9$	$12,3 \pm 11$	- 15,3	0,0001
SDAI	$30,8 \pm 8$	$14,4 \pm 15$	-16,4	0,0001
	Remisión	Actividad baja	Moderada	Alta
DAS28-VSG basal	0%	0%	48%	52%
DAS28-VSG final	27%	18,5%	41%	13,5%
CDAI basal	0%	0%	32%	68%
CDAI final	7%	59%	17%	17%
Sexo (mujeres/varones)			48 (77,5%)/14 (22,5%)	
Edad (media ± DE), años.			60 ± 12	
T evol de la AR (mediana), meses			160 (15, 424)	
Erosiva			54 (87%)	
FR positivo/ACPA positivos			47 (76%)/48 (77%)	
Manifestaciones extraarticulares			28 (45%)	
Nº FAMEsc previos (media ± DE)			2,9 ± 1,4	
Nº biológicos previos (media ± DE)			3,3 ± 1,2	
Mecanismos de acción previos			2,6 ± 0,7	
Ineficacia a 1 FAMEb anticitoquina			62 (100%)	

Ineficacia a 1 terapia dirigida celular	50 (81%)
Ineficacia a TNFi	56 (90%)
Ineficacia a anti-IL6	43 (69%)
Ineficacia a RTX	23 (37%)
Ineficacia a abatacept	40 (64,5%)
Tratamiento	
Toficitinib/Baricitinib	20 (32%)/42 (68%)
Monoterapia	26 (42%)
Asociado a FAMEsc	36 (58%)
Glucocorticoides	59 (95%)
Dosis de PDN (media ± DE), mg/día	5,9 ± 1,3
Datos al inicio del tratamiento	
NAD (media ± DE)	8,3 ± 4,2
NAT (media ± DE)	5,2 ± 2,9
EVA actividad enf	6,7 ± 1,7
EVA dolor (media ± DE)	6,9 ± 1,6
EVA médico (media ± DE)	6,6 ± 1,4
VSG mm/h (media ± DE)	27,1 ± 21

PCR mg/L (media ± DE)	8,5 ± 2,4
DAS28 VSG (media ± DE)	5,26 ± 1,08
DAS28 PCR (media ± DE)	4,98 ± 0,86
CDAI (media ± DE)	27,7 ± 9
SDAI (media ± DE)	30,8 ± 8

Conclusiones: En la práctica clínica real, los inhibidores de la JAK son un tratamiento eficaz para la AR refractaria consiguiendo el objetivo terapéutico (remisión o baja actividad según CDAI) en el 66% de los casos.