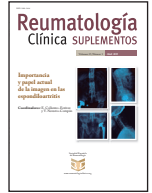




Sociedad Española
de Reumatología

Reumatología Clínica SUPLEMENTOS

www.reumatologiaclinica.org



Introducción

Juan Carlos Torre-Alonso

Servicio de Reumatología, Hospital Monte Naranco, Oviedo, España
Facultad de Medicina, Universidad de Oviedo, Oviedo, España

En las espondiloartritis, las técnicas de imagen desempeñan un papel fundamental, tanto en el diagnóstico —o clasificación, en el caso de estudios— como en el establecimiento del pronóstico y su seguimiento. El papel tan relevante que están adoptando las técnicas de imagen en estas enfermedades puede deberse al hecho de que permiten la detección de cambios de manera más precoz, lo que conlleva un diagnóstico cada vez más temprano y, por ende, un tratamiento más efectivo cuando el daño aún no es irreversible. En este sentido, la resonancia magnética se ha llegado a incluir incluso entre los criterios de clasificación de las espondiloartritis. Además, pueden utilizarse para el control de las terapias, cuyo abanico es ahora mucho más amplio que hace solo unos pocos años, lo que permite ser más ágil en el cambio de unas a otras y realizar estos cambios con más evidencia.

De las diferentes técnicas que se pueden emplear, las más útiles son la radiología convencional, la ecografía o la resonancia magnética. La radiología simple es la técnica más empleada, por su accesibilidad, aunque desempeña un papel muy limitado en los estadios precoces de la enfermedad. La resonancia magnética y la ecografía son útiles desde los primeros momentos de la enfermedad y lo son, además, para la valoración de los cambios estructurales en las fases de daño establecido.

Las técnicas de imagen están en continua evolución y cada vez son más sencillas de utilizar y más accesibles, lo que permite su extenso uso en la práctica clínica habitual. Sin embargo, debemos conocerlas bien y entender por qué se deben utilizar unas pruebas u otras, y cuándo y en qué condiciones son realmente útiles y aportan información fundamental para tomar decisiones terapéuticas. En esta monografía se hace un repaso en detalle de las distintas técnicas de imagen y el uso que de ellas se hace en la actualidad, tanto para el diagnóstico como para el control de terapias. Esperamos, desde el Grupo para el Estudio de la Espondiloartritis de la Sociedad Española de Reumatología (GRESSER), que os sea de utilidad.

Conflicto de intereses

El autor declara no tener conflictos de intereses relacionados con el artículo.

Información sobre el suplemento

Este artículo forma parte del suplemento titulado «Importancia y papel actual de la imagen en las espondiloartritis», que ha sido patrocinado por Novartis.